

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
11 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему	250
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	40
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	96-26
Белки, г	19,2
Жиры, г	19,7
Углеводы, г	71,2
Энергетическая ценность, Ккал	582

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
11 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему	250
Компот из свежих яблок	200
Хлеб пшеничный	100
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19,2
Жиры, г	19,7
Углеводы, г	71,2
Энергетическая ценность, Ккал	582