

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.
12 мая 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Рыба припущенная с овощами	80
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	60
Каша гречневая рассыпчатая	150
Салат картофельный с зелёным горошком	60
итого	
Цена	105-40
Белки, г	22
Жиры, г	16
Углеводы, г	88
Энергетическая ценность, Ккал	786

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
12 мая 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Рыба припущенная с овощами	90
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано- пшеничный	100
Каша гречневая рассыпчатая	200
Салат картофельный с зелёным горошком	60
итого	
Цена	118-18
Белки, г	22
Жиры, г	16
Углеводы, г	88
Энергетическая ценность, Ккал	786