

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
13 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша молочная « Дружба»	230
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	60
Бутерброд с сыром	40
Яблоки	200
итого	
Цена	101-27
Белки, г	20
Жиры, г	17
Углеводы, г	106
Энергетическая ценность, Ккал	653

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
13 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша молочная « Дружба»	250
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	100
Бутерброд с сыром	40
Яблоки	200
итого	
Цена	113-54
Белки, г	20
Жиры, г	17
Углеводы, г	106
Энергетическая ценность, Ккал	653