

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
13 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая молочная жидкая	230
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	60
Бутерброд с сыром	40
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	96-26
Белки, г	15.00
Жиры, г	14.00
Углеводы, г	98
Энергетическая ценность, Ккал	573

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
13 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая молочная жидкая	250
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Бутерброд с сыром	40
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	107-93
Белки, г	15.00
Жиры, г	14.00
Углеводы, г	98
Энергетическая ценность, Ккал	573