

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.  
14 мая 2025 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Котлета рыбная</b>	<b>90</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
<b>Чай с лимоном</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>
<b>Салат из свежих овощей</b>	<b>60</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>105-40</b>
<b>Белки, г</b>	<b>17,59</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>18,69</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>77,24</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>545,52</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.  
14 мая 2025 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Котлета рыбная</b>	<b>90</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>200</b>
<b>Чай с лимоном</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Салат из свежих овощей</b>	<b>60</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>118-18</b>
<b>Белки, г</b>	<b>17,59</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>18,69</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>77,24</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>545,52</b>