

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
14 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	90
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	60
Греча отварная	180
Салат витаминный	60
итого	
Цена	96-26
Белки, г	39
Жиры, г	30
Углеводы, г	95
Энергетическая ценность, Ккал	803

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
14 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	100
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Греча отварная	200
Салат витаминный	60
итого	
Цена	107-93
Белки, г	39
Жиры, г	30
Углеводы, г	95
Энергетическая ценность, Ккал	803