

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
14 декабря 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	90
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	60
Макаронные изделия отварные	150
Соус томатный	30
итого	
Цена	96-26
Белки, г	37
Жиры, г	29
Углеводы, г	86
Энергетическая ценность, Ккал	748

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
14 декабря 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	100
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Соус томатный	30
итого	
Цена	107-93
Белки, г	37
Жиры, г	29
Углеводы, г	86
Энергетическая ценность, Ккал	748