

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
16 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлеты рубленые мясные	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	60
Соус томатный	50
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	101-27
Белки, г	26
Жиры, г	20
Углеводы, г	124
Энергетическая ценность, Ккал	807

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
16 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлеты рубленые мясные	100
Каша гречневая рассыпчатая	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Соус томатный	50
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	113-54
Белки, г	26
Жиры, г	20
Углеводы, г	124
Энергетическая ценность, Ккал	807