

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
18 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп гороховый с мясом	250
Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Выпечка	60
итого	
Цена	96-26
Белки, г	19,2
Жиры, г	19,7
Углеводы, г	71,2
Энергетическая ценность, Ккал	582

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
18 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Суп гороховый с мясом	250
Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Выпечка	60
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19,2
Жиры, г	19,7
Углеводы, г	71,2
Энергетическая ценность, Ккал	582