

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
19 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Плов из курицы	250
Кисель	200
Хлеб пшеничный	60
Салат из капусты	60
итого	
Цена	96-26
Белки, г	30
Жиры, г	40
Углеводы, г	102
Энергетическая ценность, Ккал	843

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
19 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Плов из курицы	250
Кисель	200
Хлеб пшеничный	100
Салат из капусты	60
итого	
Цена	107-93
Белки, г	30
Жиры, г	40
Углеводы, г	102
Энергетическая ценность, Ккал	843