

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
19 декабря 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	90
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	60
Макароны отварные	150
Соус томатный	50
итого	
Цена	96-26
Белки, г	34
Жиры, г	26
Углеводы, г	85
Энергетическая ценность, Ккал	708

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
19 декабря 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	100
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Макароны отварные	200
Соус томатный	50
итого	
Цена	107-93
Белки, г	34
Жиры, г	26
Углеводы, г	85
Энергетическая ценность, Ккал	708