

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
2 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица порционная	90
Греча отварная	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	40
Соус белый основной	30
Яблоки свежие	120
итого	
Цена	96-26
Белки, г	22,44
Жиры, г	22,38
Углеводы, г	99,4
Энергетическая ценность, Ккал	697

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
2 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Курица порционная	100
Греча отварная	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	100
Соус белый основной	30
Яблоки свежие	180
итого	
Цена	107-93
Белки, г	22,44
Жиры, г	22,38
Углеводы, г	99,4
Энергетическая ценность, Ккал	697