

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
20 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	60
Бутерброд с сыром	40
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	101-27
Белки, г	15,12
Жиры, г	11,62
Углеводы, г	96,61
Энергетическая ценность, Ккал	545,13

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
20 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая молочная жидкая	250
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Бутерброд с сыром	40
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	113-54
Белки, г	15,12
Жиры, г	11,62
Углеводы, г	96,61
Энергетическая ценность, Ккал	545,13