

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
21 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	90
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	60
Каша гречневая рассыпчатая	150
Салат витаминный	60
итого	
Цена	101-27
Белки, г	34
Жиры, г	26
Углеводы, г	85
Энергетическая ценность, Ккал	708

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
21 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	100
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	100
Каша гречневая рассыпчатая	200
Салат витаминный	60
итого	
Цена	113-54
Белки, г	34
Жиры, г	26
Углеводы, г	85
Энергетическая ценность, Ккал	708