

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.  
22 мая 2025 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Рагу из птицы</b>	<b>240</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>
<b>Яблоки свежие</b>	<b>200</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>105-40</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>14</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>83</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>542</b>

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.  
22 мая 2025 года**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход, г</b>
<b>Завтрак</b>	
<b>Рагу из птицы</b>	<b>250</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>100</b>
<b>Яблоки свежие</b>	<b>200</b>
<b>итого</b>	
<b>Цена</b>	<b>118-18</b>
<b>Белки, г</b>	<b>19</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>14</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>83</b>
<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>	<b>542</b>