

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.  
23 мая 2025 года**

| <b>Наименование блюда</b>                  | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                 |
| <b>Биточки рубленые из птицы</b>           | <b>90</b>       |
| <b>Чай с сахаром</b>                       | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                      | <b>30</b>       |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>         | <b>150</b>      |
| <b>Салат из свёклы с солёными огурцами</b> | <b>60</b>       |
| <b>итого</b>                               |                 |
| <b>Цена</b>                                | <b>105-40</b>   |
| <b>Белки, г</b>                            | <b>25</b>       |
| <b>Жиры, г</b>                             | <b>23</b>       |
| <b>Углеводы, г</b>                         | <b>74</b>       |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b>       | <b>615</b>      |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.  
23 мая 2025 года**

| <b>Наименование блюда</b>                  | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                 |
| <b>Биточки рубленые из птицы</b>           | <b>100</b>      |
| <b>Чай с сахаром</b>                       | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                      | <b>100</b>      |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>         | <b>200</b>      |
| <b>Салат из свёклы с солёными огурцами</b> | <b>60</b>       |
| <b>итого</b>                               |                 |
| <b>Цена</b>                                | <b>118-18</b>   |
| <b>Белки, г</b>                            | <b>25</b>       |
| <b>Жиры, г</b>                             | <b>23</b>       |
| <b>Углеводы, г</b>                         | <b>74</b>       |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b>       | <b>615</b>      |