

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
24 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	90
Кисель	200
Хлеб пшеничный	60
Макароны отварные	180
Салат из свёклы	60
итого	
Цена	101-27
Белки, г	34
Жиры, г	26
Углеводы, г	85
Энергетическая ценность, Ккал	708

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
24 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Кура отварная	100
Кисель	200
Хлеб пшеничный	100
Макароны отварные	200
Салат из свёклы	60
итого	
Цена	113-54
Белки, г	34
Жиры, г	26
Углеводы, г	85
Энергетическая ценность, Ккал	708