

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
26 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Тефтели из мяса	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
Греча отварная	150
Салат из свежей капусты	50
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	96-26
Белки, г	15.21
Жиры, г	14.36
Углеводы, г	84
Энергетическая ценность, Ккал	532

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
26 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Тефтели из мяса	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Греча отварная	200
Салат из свежей капусты	50
Кондитерское изделие	50
итого	
Цена	107-93
Белки, г	15.21
Жиры, г	14.36
Углеводы, г	84
Энергетическая ценность, Ккал	586