

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
29 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Борщ с капустой и картофелем	250
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	60
Выпечка сдобная	50
итого	
Цена	101-27
Белки, г	7
Жиры, г	7
Углеводы, г	65
Энергетическая ценность, Ккал	603

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
29 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Борщ с капустой и картофелем	250
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Выпечка сдобная	50
итого	
Цена	113-54
Белки, г	7
Жиры, г	7
Углеводы, г	65
Энергетическая ценность, Ккал	603