

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
3 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша Дружба	200
Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Яблоко	180
итого	
Цена	96-26
Белки, г	16,00
Жиры, г	10,00
Углеводы, г	80
Энергетическая ценность, Ккал	401

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
3 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша Дружба	250
Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоко	180
итого	
Цена	107-93
Белки, г	16,00
Жиры, г	14,00
Углеводы, г	80
Энергетическая ценность, Ккал	413