

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.  
3 декабря 2024 года**

| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                 |
| <b>Биточки рубленые из птицы</b>     | <b>90</b>       |
| <b>Изделия макаронные отварные</b>   | <b>150</b>      |
| <b>Кисель</b>                        | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>60</b>       |
| <b>Салат из свёклы</b>               | <b>100</b>      |
| <b>итого</b>                         |                 |
| <b>Цена</b>                          | <b>96-26</b>    |
| <b>Белки, г</b>                      | <b>28,4</b>     |
| <b>Жиры, г</b>                       | <b>28,08</b>    |
| <b>Углеводы, г</b>                   | <b>111,22</b>   |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b> | <b>813,28</b>   |

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.  
3 декабря 2024 года**

| <b>Наименование блюда</b>            | <b>Выход, г</b> |
|--------------------------------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                 |
| <b>Биточки рубленые из птицы</b>     | <b>90</b>       |
| <b>Изделия макаронные отварные</b>   | <b>200</b>      |
| <b>Кисель</b>                        | <b>200</b>      |
| <b>Хлеб пшеничный</b>                | <b>100</b>      |
| <b>Салат из свёклы</b>               | <b>100</b>      |
| <b>итого</b>                         |                 |
| <b>Цена</b>                          | <b>107-93</b>   |
| <b>Белки, г</b>                      | <b>28,4</b>     |
| <b>Жиры, г</b>                       | <b>28,08</b>    |
| <b>Углеводы, г</b>                   | <b>111,22</b>   |
| <b>Энергетическая ценность, Ккал</b> | <b>813,28</b>   |