

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
30 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему	240
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	101-27
Белки, г	36
Жиры, г	38
Углеводы, г	97
Энергетическая ценность, Ккал	868

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
30 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Жаркое по домашнему	250
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
Яблоки свежие	200
итого	
Цена	113-54
Белки, г	36
Жиры, г	38
Углеводы, г	97
Энергетическая ценность, Ккал	868