

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
30 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета из мяса	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
Рис отварной	150
Соус сметанный	30
итого	
Цена	96-26
Белки, г	13
Жиры, г	15
Углеводы, г	98
Энергетическая ценность, Ккал	565

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
30 сентября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета из мяса	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Рис отварной	200
Соус сметанный	30
итого	
Цена	107-93
Белки, г	13
Жиры, г	15
Углеводы, г	98
Энергетическая ценность, Ккал	565