

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
31 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета рыбная	90
Картофельное пюре	150
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	60
Салат из свежих овощей	60
Выпечка	50
итого	
Цена	101-27
Белки, г	29
Жиры, г	26
Углеводы, г	288
Энергетическая ценность, Ккал	792

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
31 января 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета рыбная	90
Картофельное пюре	200
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Салат из свежих овощей	60
Выпечка	50
итого	
Цена	113-54
Белки, г	29
Жиры, г	26
Углеводы, г	288
Энергетическая ценность, Ккал	792