

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
4 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета рыбная	80
Картофельное пюре	150
Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Соус красный основной	30
выпечка	50
итого	
Цена	96-26
Белки, г	17,38
Жиры, г	16,85
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	358

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
4 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлета рыбная	80
Картофельное пюре	200
Чай черный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Соус красный основной	30
выпечка	50
итого	
Цена	107-93
Белки, г	17,38
Жиры, г	16,85
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	358