

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на весенне-летний период.
5 мая 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлеты рубленные мясные	90
Каша гречневая рассыпчатая	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Соус томатный	50
итого	
Цена	105-40
Белки, г	25
Жиры, г	21
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	609

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на весенне-летний период.
5 мая 2025 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Котлеты рубленные мясные	100
Каша гречневая рассыпчатая	200
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Соус томатный	50
итого	
Цена	118-18
Белки, г	25
Жиры, г	21
Углеводы, г	79
Энергетическая ценность, Ккал	609