

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
6 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша молочная « Дружба»	230
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	60
Бутерброд с сыром	40
Яблоки	200
итого	
Цена	96-26
Белки, г	20
Жиры, г	14
Углеводы, г	178
Энергетическая ценность, Ккал	575

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
6 ноября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша молочная « Дружба»	250
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	100
Бутерброд с сыром	40
Яблоки	200
итого	
Цена	107-93
Белки, г	20
Жиры, г	14
Углеводы, г	178
Энергетическая ценность, Ккал	575