

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
7 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Сосиска отварная	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	70
Макаронные изделия отварные	150
Выпечка	50
итого	
Цена	96-26
Белки, г	15.21
Жиры, г	14.36
Углеводы, г	84
Энергетическая ценность, Ккал	532

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
7 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Сосиска отварная	70
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Макаронные изделия отварные	200
Выпечка	50
итого	
Цена	107-93
Белки, г	15.21
Жиры, г	14.36
Углеводы, г	84
Энергетическая ценность, Ккал	586