

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
8 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки из мяса	80
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	40
Каша гречневая рассыпчатая	150
Соус белый основной	30
Огурец в нарезке	30
итого	
Цена	96-26
Белки, г	16,02
Жиры, г	14,8
Углеводы, г	79,46
Энергетическая ценность, Ккал	544

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
8 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Биточки из мяса	80
Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	100
Каша гречневая рассыпчатая	200
Соус белый основной	30
Огурец в нарезке	30
итого	
Цена	107-93
Белки, г	19
Жиры, г	16,02
Углеводы, г	79,46
Энергетическая ценность, Ккал	573