

**Недельное меню для детей с 1-4 класс на осенне-зимний период.
9 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	200
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	40
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15
Яблоки	150
итого	
Цена	96-26
Белки, г	17,00
Жиры, г	18,00
Углеводы, г	81
Энергетическая ценность, Ккал	504

**Недельное меню для подростков с 5-11 класс на осенне-зимний период.
9 октября 2024 года**

Наименование блюда	Выход, г
Завтрак	
Каша рисовая	250
Чай чёрный с сахаром	200
Хлеб пшеничный	100
Сыр твёрдых сортов в нарезке	15
Яблоки	180
итого	
Цена	107-93
Белки, г	17,00
Жиры, г	18,00
Углеводы, г	81
Энергетическая ценность, Ккал	514